



URI  
SANTO ÂNGELO

The background of the cover is a detailed illustration of a pregnant woman with long, flowing red hair, wearing a light-colored, draped garment. She is shown in profile, gently holding her belly. The scene is surrounded by various medicinal plants, including daisies, ginger roots, and other green herbs. The overall style is classical and artistic.

PLANTAS  
MEDICINAIS E  
GESTAÇÃO: O QUE  
VOCÊ PRECISA  
SABER

PRIMEIRA EDIÇÃO



# SUMÁRIO

SOBRE AS AUTORAS .....	03
ALECRIM .....	04
BOLDO .....	05
CALÊNDULA .....	06
CAMOMILA .....	07
CANELA .....	08
CÂNFORA .....	09
CAPIM CIDRÓ / CAPIM LIMÃO .....	10
CARQUEJA .....	11
CRAVO-DA-ÍNDIA .....	12
ESPINHEIRA SANTA .....	13
ERVA DOCE/ANIS .....	14
FUNCHO .....	15
GENGIBRE .....	16
GINSENG .....	17
GUACO .....	18
HERA .....	19
HORTELÃ-PIMENTA .....	20
MARACUJÁ .....	21
MARCELA .....	22
PARIPAROBA .....	23
PATA DE VACA .....	24
QUEBRA-PEDRA .....	25
SÁLVIA .....	26
SENE .....	27
CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES.....	28
REFERÊNCIAS .....	29

# SOBRE AS AUTORAS



**Bruna Guedes Neves, 23 anos**

- Acadêmica de Farmácia - URI/SA
- Natural de São Luiz Gonzaga - RS
- *E-mail:* brunagnevess@hotmail.com

**Camila Steinmetz Pies, 21 anos**

- Acadêmica de Farmácia - URI/SA
- Natural de Campina das Missões - RS
- *E-mail:* piescamila@gmail.com



**Priscila Oliveira de Deus, 24 anos**

- Acadêmica de Farmácia - URI/SA
- Natural de Santo Ângelo - RS
- *E-mail:* priscilaodeuse@gmail.com



**Renata Pires Wust, 22 anos**

- Acadêmica de Farmácia - URI/SA
- Natural de São Luiz Gonzaga - RS
- *E-mail:* renatapwust@gmail.com



# ALECRIM

*Salvia Rosmarinus*



Imagem: Google, 2024

04

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Myrtaceae*, o alecrim contém óleo volátil rico em hidrocarbonetos, flavonoides, ácidos triterpênicos e diterpênicos fenólicos, salicilatos, saponinas, alcaloides, princípios amargos e taninos (ITF, 2008).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Atua como agente antimicrobiano, antiviral e antifúngico, sistema nervoso e na circulação sanguínea, fortalece as paredes dos vasos e aumenta a pressão, além de melhorar a irrigação periférica (ITF, 2008).

## EM GESTANTES:

O uso do alecrim é contra-indicado, pois em estudos, o extrato evita a fixação do embrião no útero, podendo levar a gestante ao aborto (ITF, 2008).





# BOLDO

*Peumus boldus*

Imagem: Google, 2024



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Caracterizada por folhas secas de *Peumus boldus* Molina. Apresenta odor aromático característico, canforáceo e levemente acre, acentuando com o esmagamento (Brasil, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Possui atividade de estimular a produção e secreção da bile e demais secreções gástricas, facilitando o processo digestivo. Possui efeito hepatoprotetor, antioxidante, antiinflamatório e diurético (Félix-Silva, J. *et al.*, 2012).

## EM GESTANTES:

É contraindicado para gestantes, pois em estudos apresentou ações abortivas e teratogênicas (Almeida, 2000 *apud* Souza Maria *et al.*, 2013).



# CALÊNDULA

*Calendula officinalis L*



06  
Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Asteraceae*. As suas flores apresentam tons vermelhos ou amarelos (Brasil, 2019). Possuem constituintes químicos como óleo essencial, esteroides, saponinas, ácidos fenólicos, flavonoides e antocianina (Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Utilizada para fins de ação anti-inflamatória, cicatrizante, antisséptico, e para o tratamento de lesões da pele e mucosas (Brasil, 2019).

## EM GESTANTES: ⚠️

Segundo Silva (2004), existem poucos estudos a respeito dos efeitos toxicológicos da calêndula e, por esta razão, o seu uso é contraindicado para gestantes.





# CAMOMILA

*Matricaria chamomilla*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Apresenta-se com capítulos florais de odor aromático e característico (Brasil, 2019). Dispõe de compostos ativos como flavonoides, cumarinas, e sesquiterpenos e compostos fenólicos bioativos (Da Costa Santos *et al.*, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

É utilizada para dores de estômago, síndrome do intestino irritável e insônia, além de possuir atividades bactericidas, relaxantes e acaricidas (Da Costa Santos *et al.*, 2019).

## EM GESTANTES:

Não é recomendado, devido a possibilidade de relaxamento do endométrio, o que dificulta a fixação do embrião/feto (Almeida *et al.*, 2000 *apud* Souza Maria *et al.*, 2013).



# CANELA

*Cinnamomum verum*

Imagem: Google, 2024



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

A canela é uma árvore perene, a especiaria é derivada da casca marrom do tronco. Em seu óleo essencial, apresenta princípios ativos como, por exemplo, cinamaldeído, fenois, terpenos, eugenol, taninos e cumarinas (ITF, 2008).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

É indicado para aromatizar ambientes e para tratamento de dismenorreia, é anti-inflamatória, antioxidante, também podendo ser utilizada na culinária, medicamentos etc.. (ITF, 2008).

## EM GESTANTES:

Suas substâncias provocam contrações uterinas fortes. Se tornando um risco, especialmente pela chance de abortos (Gorril *et al.*, 2016; Almeida & Henriques, 2021; Santana, 2019; Silva, 2022 *apud* De Araujo; França; Souza, 2022).





# CÂNFORA

*Cinnamomum camphora*



Imagem: Google, 2024

09

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Apresenta casca amarelada ou marrom (Du *et al.*, 2022). Dispõe de alcalóides, óleos essenciais, proteínas inativadoras de ribossomos do tipo II (Hayashi e outros, 1969; Miyazawa e outros, 2001; Ling e outros, 1995; Li e outros, 1997; He E Liu, 2003 *apud* Lee *et al.*, 2006).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Empregue em doenças como reumatismo, bronquite, asma, dores musculares, diminuir nervosismos, neuralgia, diarreia grave e tratamento calafrios e resfriados (Lee *et al.*, 2006).

## EM GESTANTES:

Infusões e cremes para pernas e pés não devem ser usados durante a gestação e amamentação, pois seus compostos podem atravessar a placenta e colocar em risco o feto (De Oliveira *et al.*, 2024).



# CAPIM CIDRÓ/CAPIM LIMÃO

*Cymbopogon citratus*  
(DC.) Stapf



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Os componentes ativos e químicos identificados na planta são taninos, alcaloides, flavonoides, terpenoides, glicosinolatos, carotenoides, esteróis, óleo essencial, pigmentos e ceras, óleo essencial (Santos *et al.*, 2019; Pereira & Ruyz, 2018).

## EFEITOS FARMACOLOGICOS

Utilizado pelos seus efeitos espasmolítico, anti-inflamatório, anti-hipertensivo, diurético, ansiolítico leve, antimicrobiano e antifúngico (Santos *et al.*, 2019; Pereira & Ruyz, 2018).

## EM GESTANTES:

Foi apresentado em estudos, que a sobredose pode causar defeitos morfológicos e funcionais sobre embriões, bem como abortivo (Christopher *et al.*, 2019).





# CARQUEJA

*Baccharis trimera*



Imagem: Google, 2024

11

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

É um subarbusto ereto e ramoso com até 80 cm de altura (Ruiz *et al.*, 2008). Os componentes ativos presentes são esteroides, lactonas terpênicas, flavonoides triterpenos e saponinas, vitaminas, polifenóis, taninos, cumarinas, óleo essencial (Ruiz *et al.*, 2008; Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Os flavonoides presentes, em especial as hispidulinas, promovem ações antiinflamatórias, hepatoprotetoras e colagogas (Ruiz *et al.*, 2008).

## EM GESTANTES:

É contraindicado, pois há risco de contração do útero, ocasionando aborto (Peron *et al.*, 2008; Garlet, 2019).



# CRAVO-DA-ÍNDIA

*Syzygium aromaticum*



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertence à família *Myrtaceae*, possui fruto vermelho que pode ser comestível, o óleo essencial é retirado dos botões florais, e na sua composição química estão presentes ésteres, sesquiterpenos, ácido gálico, entre outros componentes (ITF,2008).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Contém ações farmacológicas que ajudam na diarreia, nas dispepsias hiposecretoras, bronquites, na flatulência e na inapetência (Martindale, 1989).

## EM GESTANTES: ⚠️

Não é indicada para mulheres grávidas ou lactantes pois não contém estudos para tal comprovação (Newall; Anderson; Phillipson, 1996). Porém, o eugenol pode inibir etapas da coagulação, aumentando o risco de sangramentos (Barnes et al., 2007; Ferro; Pereira, 2018).



# ESPINHEIRA SANTA

*Maytenus ilicifolia*



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Planta nativa cultivada na região Sul em forma de arbusto, com pequenas flores e frutos encapsulados de cor verde ou vermelha (Gupta, 1995 *apud* Fernandes *et al.*, 2022). Os compostos bioativos são terpenos, taninos, flavonoides (Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Possui ação anticonceptivo, antiácido, alívio de cólicas e na redução dos efeitos da ressaca alcoólica, bem como na prevenção de úlceras induzidas por anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) (Garlet, 2019).

## EM GESTANTES:

É contraindicado, pois estimula contrações uterinas, bem como pode reduzir a produção de leite (Perin; Xavier, 2012; Batista; Aragão; Rosa, 2024).





# ERVA-DOCE / ANIS

*Pimpinella anisum*



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Em sua composição, há a presença de taninos e fenóis, flavanonas, flavonoides cumarina, lipídeos como ácidos graxos, anetol, óleo essencial, aminoácidos, carboidratos e terpenos (Souza *et al.*, 2017; Alonso, 2004).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Possui propriedades medicinais espasmolíticas, digestivas, analgésicas, anti inflamatórias, contra gripes e resfriados, bronquites, ação antimicrobiana, antivirais e fúngicas (Santos; Abrantes, 2015).

## EM GESTANTES:

Pode ocasionar alterações hormonais em gestantes, além de possuir efeitos abortivos, devido a presença de anetol (Almeida; Henriques, 2021).



# FUNCHO

*Foeniculum vulgare* Mill.



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertence à família *Apiaceae*, possui flores de cor amarela. Contém em sua composição química óleos essenciais, polifenóis, ácidos graxos, esteróis, furanocumarinas e flavonoides (Coimbra, 1994; Corrêa, 1984; Costa, 1994).

## EFEITO FARMACOLÓGICA

Utilizado como antiespasmódico, devido a sua ação seletiva em reduzir gases e cólicas intestinais, em adultos e crianças (Coimbra, 1994; Corrêa, 1984; Costa, 1994).

## EM GESTANTES:

Pode ter efeito abortivo, ação estrogênica e emenagogo (Garlet, 2019). Por ser um emenagogo, provocam contração uterina, causando hemorragias, podendo levar ao aborto (Antonio, 2012).



# GENGIBRE

*Zingiber officinale*

Imagem: Google, 2024



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família das *Zingiberaceae* (Filho e Murta, 1999 *apud Fortes et al.*, 2015). Se constitui principalmente de óleos essenciais (Oliveira e Akisue, 2003 *apud Fortes et al.*, 2015).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

É comumente empregado no tratamento de azia, má digestão e gastrite, possui atividade antimicrobiana e diurético e pode ser utilizado em gripes e resfriados (Sousa, 2019).

## EM GESTANTES:

Em um estudo realizado, observou-se efeitos abortivos relacionados entre a exposição pré natal de gengibre e a perda fetal. Por isso, ela possui potencial risco, devido a capacidade de promover a motilidade uterina acarretando em aborto (Rodrigues *et al.*, 2011 *apud Pontes et al.*, 2012).





# GINSENG

*Panax ginsen*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertence à família *Araliaceae*. Seus compostos químicos são ácidos como: fólico, glicurônico, olcânico, além de aminoácidos, vitaminas B1, B2, B12 e C, saponinas triterpênicas (ITF, 2008).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Possui propriedades medicinais contra afecções do fígado, hipercolesterolemia, fadiga crônica, desatenção, aumento de libido, controle glicêmico, entre outros (ITF, 2008).

## EM GESTANTES:

Nos primeiros meses de gestação, deve-se ter cuidado ao usar medicamentos à base de ginseng. Uma equipe da universidade de Hong Kong indicou de que um dos principais compostos ativos do ginseng pode causar anomalias em embriões de ratos de laboratório (Chan, 2003).



# GUACO

*Mikania laevigata*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Asteraceae*. Em sua formulação química estão presentes a cumarina, lupeol e óleo essenciais (Czelusniak, K.E.; Brocco, A.; Pereira, D.F.; Freitas, G.B.L, 2012).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Ação tônica, depurativa, antipirética, broncodilatadora, antigripal e estimulante de apetite (Czelusniak, K.E.; Brocco, A.; Pereira, D.F.; Freitas, G.B.L, 2012).

## EM GESTANTES:

Uso contraindicado, pois o uso prolongado pode ocasionar hemorragia, por antagonismo à vitamina K (Czelusniak, K.E.; Brocco, A.; Pereira, D.F.; Freitas, G.B.L, 2012).



# HERA

*Hedera helix*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Possui como princípios ativos saponinas, flavonoides, glicosídeos, ácidos terpênicos, clorogênicos, fórmico, taninos e iodo (ITF, 2008).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

É utilizado como descongestionantes, analgésicos, vasodilatador e cicatrizante (ITF, 2008), contém, propriedades anti-inflamatórias, broncodilatadoras, expectorantes, anticoagulantes e antibacterianas (Vercruysse *et al.*, 2023 *apud* Menezes *et al.*, 2023).

## EM GESTANTES:

Foi observada pela HMPC\*, alteração na distribuição de zinco plasmático materno, essencial durante o período de desenvolvimento gestacional (Silva *et al.*, 2007). Ainda, causa efeitos estimuladores de contração uterina, sendo possivelmente abortivo (Alonso, 1998; Brinker, 1998; Trute, 1997).





# HORTELÃ-PIMENTA

*Mentha x Piperita L.*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Possui odor forte, aromático, penetrante, semelhante ao mentol (Brasil, 2019). Os ácidos graxos são os principais componentes presente na folhas de hortelã, tais como ácido linolênico (Santos, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Possui propriedades antifúngicas em plantas, antivirais e antibacterianas, anti-inflamatório, antisséptico e antioxidantes (Santos *et al.*, 2019; Benitez *et al.*, 2016; Oliveira, 2018; ITF, 2008).

## EM GESTANTES:

É contraindicado na gestação pelo risco de aborto e na lactação (Tavares, 2018).



# MARACUJÁ

*Passiflora edulis*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Passifloraceae*. É constituída de alcaloides, glicosídeo cianogênico, flavonoides, ácidos orgânicos, pectinas e saponinas (Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Ação calmante podendo induzir ao sono, efeito controlador da ansiedade e ajuda a reduzir a pressão sanguínea (Garlet, 2019).

## EM GESTANTES: ⚠️

O uso em grávidas, especialmente as que apresentam hipotensão, pode ser prejudicial (Garlet, 2019). Não existem estudos comprobatórios, por isso, não deve ser usado nos três primeiros meses, pois há algumas evidências de estimulação endometrial (ITF, 2008).



# MARCELA

*Achyrocline satureioides*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Asteraceae* (Barata *et al.*, 2013). Possui componentes químicos como flavonoides, terpenos, cumarinas, esteroides e óleos essenciais (Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Utiliza-se as flores secas para a infusão de chás, como tratamento para má digestão, espasmos musculares, inflamação (Garlet, 2019), como sedativa e contra desordens intestinais (Barata *et al.*, 2013).

## EM GESTANTES:

Os flavonoides, presentes em maior quantidade na planta, são capazes de atravessar a placenta e podem se acumular no tecido fetal (Schröder-Van, 1998).





# PARIPAROBA

*Piper umbellatum* L



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

É tipicamente encontrada na Mata Atlântica, mas pode ser encontrada em outras regiões do país. É constituída quimicamente por sesquiterpenos, fenóis, fenilpropanos, flavonóides e lignanas (Riedel, 1941 *apud* Mattana *et al.*, 2015).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Apresenta atividade anti-inflamatória e analgésica, antimicrobiana, antifúngica, antioxidante, hepática, antimalárica, sedativa e protetora da mucosa gástrica (Gilbert; Alves; Favoreto, 2022).

## EM GESTANTES:

Não recomendado, principalmente nos três primeiros meses de gestação (ITF, 2008). Segundo Barris (2005), Pereira e colaboradores (2014), testes toxicológicos afirmam que pode ser prejudicial.



# PATA DE VACA

*Bauhinia forficata* Link



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Fabaceae*, é constituída de esteróis, flavonoides, glicosídeos, taninos e ácidos orgânicos, preparada por decocção, as partes mais utilizadas são as folhas, cascas e as flores (Garlet, 2019).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Possui atividade hipoglicemiantes (Pereira; Alves, 2023). É utilizada na terapêutica de infecções urinárias, possui ação diurética, sendo indicado para bom funcionamento de rins e bexiga (Silva-Lopez *et al.*, 2015).

## EM GESTANTES:

Não há evidências que comprovem que a planta provoca toxicidade ou efeito adversos em gestantes (Lyra, 2013), e por esse motivo é contraindicada.



# QUEBRA-PEDRA

*Phyllanthus niruri*



Imagem: Google, 2024

## CARACTERÍSTICAS GERAIS

É uma planta de pequeno porte, sendo a infusão e decocção de chás correspondente às partes aéreas e as raízes. Os princípios ativos são flavonoides, triterpenos, alcaloides, taninos, entre outros (Garlet, 2019).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Ação diurética, hipoglicemiante, auxilia na eliminação de pequenos cálculos renais pelo relaxamento dos ureteres (Garlet, 2019).

## EM GESTANTES:

Não deve ser utilizado durante a gestação, pois contém princípios ativos com potencial para atravessar a placenta, causando riscos de abortos, além de ter a possibilidade de serem transferidos para o leite materno (Rodrigues *et al.*, 2011).



# SÁLVA

*Salvia officinalis* L



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

Pertencente à família *Lamiaceae*, é uma planta herbácea e sua porção mais usada são as folhas, seus elementos químicos são óleos essenciais, substâncias amargas, diterpenos, saponinas e flavonoides (Elbetieha *et al.*, 1998).

## EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Possui função anti inflamatório, antisséptico oral, e pode ser usado também como antidiarréico (Elbetieha *et al.*, 1998).

## EM GESTANTES:

É contraindicado, é citado seus efeitos emenagogos, ou seja, estimula ao sangramento, hormonais e abortivos, bem como possível redução da produção de leite materno (Elbetieha *et al.*, 1998).





# SENE

*Cassia senna L.*

Imagem: Google, 2024



## CARACTERÍSTICAS GERAIS

É um arbusto ramificado baixo com flores retas. Essa droga vegetal possui vários princípios ativos, tais como antraquinonas, carboidratos, mucilagem, flavonóides, glicosídeos, saponinas, óleo volátil, ácido salicílico, manitol e potássio (ITF, 2008).

## EFEITO FARMACOLÓGICO

Efeito laxante, purgativo, contra Herpes simples, *Escherichia coli* e *Candida albicans* (ITF, 2008).

## EM GESTANTES:

Causa riscos de contratilidade endometrial, mutagenicidade e genotoxicidade (ITF, 2008). Freitas *et al* (2014) afirma o risco de aborto, devido às potenciais contrações no útero (*apud* Abreu Da Silva *et al.*, 2018).



# CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES



As plantas medicinais mesmo que sejam naturais e, por isso, consideradas inofensivas, possuem efeitos adversos e podem ser prejudiciais na gestação.

Da mesma forma que os medicamentos, as plantas medicinais não são totalmente seguras, sendo contraindicadas no primeiro trimestre de gestação, por conta dos riscos de malformações fetais e aborto.

Além disso, podem afetar no segundo e terceiro trimestre, afetando no crescimento e peso do bebê, bem como acelerar ou retardar o parto (Brasil, 2021).

Por isso, sempre consulte seu médico ou farmacêutico para averiguar a segurança das plantas medicinais antes de consumi-las nesse período.



# REFERÊNCIAS

ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Farmacopeia Brasileira, volume 2. **Plantas Medicinais**. 6ª Ed. Brasília, 2019.

ÍNDICE TERAPÊUTICO FITOTERÁPICO. **ITF**. 1 ed, - Petrópolis, RJ, 2008.

Félix-Silva, J. et al. Identificação botânica e química de espécies vegetais de uso popular no Rio Grande do Norte, Brasil. **Revista Brasileira De Plantas Medicinais**, 14(3), 548-555. 2012.

SOUZA MARIA, N. C. V. et al.. Plantas medicinais abortivas utilizadas por mulheres de UBS: etnofarmacologia e análises cromatográficas por CCD e CLAE. **Revista Brasileira de Plantas Medicinais**, v. 15, n. 4, p. 763-773, 2013.

GARLET, Tanea Maria Bisognin. Plantas medicinais nativas de uso popular no Rio Grande do Sul. UFSM, PRE - Santa Maria, RS, 2019.

DA SILVA, Erick JR. Avaliação toxicológica pré-clínica do extrato hidroalcoólico de Calendula officinalis L. **Dissertação de Mestrado**. Universidade Federal de Pernambuco, 2004.

DA COSTA SANTOS, Ana Raquel Ferreira et al. Matricaria chamomilla L: propriedades farmacológicas. **Archives of Health Investigation**, v. 8, n. 12, 2019.

DE ARAUJO, Isabela Silva; FRANÇA, Maria Izabeli; SOUZA, Thamyres Fernanda Moura Pedrosa. Efeitos do uso de plantas medicinais em gestantes: uma revisão. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 14, 2022.



# REFERÊNCIAS

DA SILVA, Erick JR. Avaliação toxicológica pré-clínica do extrato hidroalcoólico de *Calendula officinalis* L. **Dissertação de Mestrado**. Universidade Federal de Pernambuco, 2004.

DA COSTA SANTOS, Ana Raquel Ferreira et al. *Matricaria chamomilla* L: propriedades farmacológicas. **Archives of Health Investigation**, v. 8, n. 12, 2019.

DU, Yuqing et al. Advances in biosynthesis and pharmacological effects of *Cinnamomum camphora* (L.) Presl essential oil. **Forests**, v. 13, n. 7, p. 1020, 2022.

DE OLIVEIRA, Wanessa et al. GESTAÇÃO E ESTÉTICA: O AUTOCUIDADO NEM SEMPRE DISPONÍVEL A GESTANTES (BIOMEDICINA). **Repositório Institucional**, v. 2, n. 2, 2024.

PEREIRA, P. R., RUYZ, L. L. P. Ações terapêuticas do capim-santo: uma revisão de literatura. **Revista Saúde em Foco**, 10 ed., 2018.

CHRISTOPHER E. et al. Phytochemical Constituents, Therapeutic Applications and Toxicological Profile of *Cymbopogon citratus* Stapf (DC) Leaf Extract.. **J Pharmacogn Phytochem** 2014;3(1):133-141.

RUIZ, A. L. T. G. et al.. Farmacologia e Toxicologia de *Peumus boldus* e *Baccharis genistelloides*. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 18, n. 2, p. 295-300, abr. 2008.





# REFERÊNCIAS

PERON, A.P. et al. Avaliação mutagênica das plantas medicinais *Baccharis trimera* Less. E *Solanum melongena* L., em células de medula óssea de ratos Wistar. **Revista Brasileira de Biociências**, v.6, n.2, p.127-30, 2008.

PERIN, N. K. S., XAVIER, F. B. Atividade Antiulcerogênica e Potencial Antioxidante da Espinheira-Santa (*Maytenus ilicifolia*). **Revista Uningá**, [S.l.], v. 32, n. 1, jun. 2012

BATISTA, Jennifer Oliveira; ARAGÃO, Deivid de; ROSA, Leandra Kornelius da. Benefícios e riscos do uso de plantas medicinais durante a gravidez. **Revista Fitos**, v. 18, p. e1632, 8 jul. 2024.

ABREU DA SILVA, Ana C; BOTELHO DE SANTANA, Lourenço L. Os riscos do uso de plantas medicinais durante o período gestacional: uma revisão bibliográfica. **Acta toxicol. argent.**, Ciudad Autónoma de Buenos Aires , v. 26, n. 3, p. 118-123, dic. 2018.

SOUZA et al. Controle de qualidade físico-químico e caracterização fitoquímica das principais plantas medicinais comercializadas na feira-livre de Lagarto-SE. **Scientia Plena**, [S. l.], v. 13, n. 9, 2017.

SANTOS, J. M. S.; ABRANTES, S. M. O. Presença de matérias estranhas em erva-doce, *Pimpinella anisum* L. **Vigil. Sanit. Debate**, Rio de Janeiro, v. 3, n. 4, p. 120-127, 2015.



# REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Isabela Silva. Plantas medicinais na gestação: análise do grau de conhecimento das pessoas em relação aos seus efeitos prejudiciais. **Tese de Doutorado**, 2021.

COIMBRA, R. Manual de Fitoterapia. 2. ed. Belém: **CEJUP**, 1994.

ANTONIO, Gisele Damian. Plantas medicinais para uso na gravidez, parto e durante a amamentação. **Rede Cegonha**, 2012.

ELBETIEHA, A. et al. Reproductive toxicity potentials of *Salvia fruticosa* (Labiatae) in rats. **J. Ethnopharmacology**, v. 61, p. 67-74, 1998

FORTES, J. P. et al. Avaliação dos Compostos Fenólicos e da Capacidade Antioxidante de Ingredientes para Elaboração de Geleias de Erva-Mate (*Illex Paraguariensis* St-Hil) Com Gengibre (*Zingiber Officinale*). **Blucher Chemical Engineering Proceedings**, v. 1, n. 2, p. 4148-4154, 2015.

PONTES, Sarah Medeiros et al. Utilização de plantas medicinais potencialmente nocivas durante a gestação. **Comunicação em Ciências da Saúde**, v. 23, n. 4, p. 305-311, 2012.

CZELUSNIAK, K. E. et al. Farmacobotânica, fitoquímica e farmacologia do Guaco: revisão considerando *Mikania glomerata* Sprengel e *Mikania laevigata* Schulyz Bip. ex Baker. **Revista Brasileira de Plantas Medicinais**, v. 14, p. 400-409, 2012..

MENEZES, G. M. et al. *Hedera helix* L.: uma revisão dos recentes estudos de suas propriedades farmacológicas. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, Brasil, São Paulo, v. 6, n. 13, p. 2296-2316, 2023.



# REFERÊNCIAS

TRUTE, A. et al. In vitro antispasmodic compounds of the dry extract obtained from *Hedera helix*. **Planta Med.**, v. 63, n. 2, p. 125-129, 1997.

BRINKER, F. Herb Contraindications and Drug Interactions. Ecletic **Medical Publications**, Sandy, Oregon, 2nd Edition, 1998.

ALONSO, J.R. Tratado de Fitomedicina. Bases clínicas e farmacológicas. **Isis editorial**. Buenos Aires, Argentina, 1998.

DA COSTA SANTOS, Ana Raquel Ferreira et al. *Matricaria chamomilla* L: propriedades farmacológicas. **Archives of Health Investigation**, v. 8, n. 12, 2019.

TAVARES, José C. Plantas Mediciniais: Uso, Orientações e Precauções. **Thieme Revinter**, 3rd ed. E-book. p.115. ISBN 9788567661766, 2018.

BARATA, L. E. S. et al. Plantas Mediciniais Brasileiras. I. *Achyrocline satureioides* (Lam.) DC. (**Macela**). 2013.

SCHRÖDER-VAN DER ELST, J.P.; VAN DER HEIDE D, ROKOS H.; MORREALE DE ESCOBAR G, KÖHRLE J. Synthetic flavonoids cross the placenta in the rat and are found in fetal brain. **Am J Physiol**. v. 274, p. E253-6, 1998.

MATTANA, Raquel de Souza et al. Efeitos de diferentes tempos de extração no teor e composição química do óleo essencial de folhas de pariparoba [*Pothomorphe umbellata* (L.) Miq.]. **Revista Brasileira de Plantas Mediciniais**, v. 17, p. 150-156, 2015.



# REFERÊNCIAS

- GILBERT, Benjamin; ALVES, Lúcio Ferreira; FAVORETO, Rita de Fátima. Monografias de Plantas Medicinais Brasileiras e Aclimatadas. **Editora Fiocruz**, v. 2 2022.
- RODRIGUES, H. G. et al.. Efeito embriotóxico, teratogênico e abortivo de plantas medicinais. **Revista Brasileira de Plantas Mediciniais**, v. 13, n. 3, p. 359-366, 2011
- LEE, Hye Ja et al. In vitro anti-inflammatory and anti-oxidative effects of Cinnamomum camphora extracts. **Journal of ethnopharmacology**, v. 103, n. 2, p. 208-216, 2006.
- FERRO, D. & PEREIRA, A. M. S. Fitoterapia: Conhecimentos tradicionais e científicos, vol. 2. 1 ed. São Paulo: **Bertolucci**, p. 17, 2018.
- BARNES, J. et al. Herbal Medicines. 3 ed. London: **Pharmaceutical Press**, p. 167,2007
- NEWALL, C. A.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. Herbal Medicines - A guide for health-care professionals. **Pharmaceutical Press**, ed.1, Londres, 1996.
- BRASIL. Secretaria da Saúde do Ceará. Uso de medicamentos na gravidez e na lactação. **Secretaria da Saúde do Ceará**, Fortaleza, 2021.

